

la Galerie

NörKa

l'Art du Mouvement

&

Nathalie Quarti

CONTACT :

06 28 35 15 64

nathalie.quarti@yahoo.fr

www.nathaliequarti.com

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

JUIN 2023

Nathalie Quarti en collaboration
avec la Galerie NörKa propose :

une Dégustation Sensorielle

JEUDI 01 JUIN 2023 de 18h15 à 21h

Et si sentir les parfums d'un vin modifiait le regard posé sur une oeuvre d'art ? Et si l'immersion dans une oeuvre d'art augmentait les sensations olfactives lors de la dégustation d'un vin ?

Lors d'une soirée événement, vous allez être immergé au sein d'une galerie d'art et vivre l'expérience de la correspondance des sens. D'abord délesté du quotidien par des mouvements corporels et respiratoires, vous serez ensuite guidés dans une méditation olfactive face à plusieurs photographies issues de la série "Etats de Superposition", la nouvelle exposition de **Michaël Arnaud**, La soirée se poursuivra par un dîner réalisé par Nathalie Quarti avec des produits locaux et de saison.

Grâce à un odorat plus éveillé, la contemplation des oeuvres est élargie. Le spectateur n'engage plus seulement la vision pour découvrir les oeuvres mais également l'olfaction pour en vivre pleinement l'expérience esthétique. Nous pouvons arrêter de regarder mais pas nous arrêter de sentir. En mettant l'accent sur le sens de l'odorat, méconnu, délaissé et parfois méprisé, cette dégustation sensorielle permet de s'ouvrir, un peu plus au sentiment de beauté.



Nathalie Quarti
Olfactothérapeute
Oenologue
Artisan Cuisinière

Née en 1970, vit et travaille à Lyon.

Diplômée de l'Université du vin de Suze-la-Rousse, en analyse sensorielle et dégustation des vins. Plus de 25 ans d'expérience, en shiatsu, qi gong, médecine chinoise et diplômée en olfactothérapie.

Pourquoi créer ce dialogue avec l'art ?

Qui n'a pas eu son regard sur le réel modifié après une visite dans un musée ou une galerie d'art ? L'art nous permet d'observer le monde autrement, d'appréhender sa beauté dans toutes ses subtilités et d'aiguiser notre sens créatif.

Si pour beaucoup créativité rime avec production d'une oeuvre d'art, il est commun de s'exclure de ce processus créatif. Il est ici question également de notre capacité à explorer des voies nouvelles pour notre vie. Grâce à un processus méditatif, notre esprit s'ouvre à l'émerveillement, à la beauté, et crée de nouvelles capacités cognitives.

En novembre 2019, l'Organisation mondiale de la santé a publié un rapport qui affirmait pour la première fois l'impact bénéfique de l'art sur notre santé physique et mentale. Reposant sur 900 articles scientifiques, il stipulait que les activités artistiques étaient déterminantes pour notre épanouissement depuis notre conception à l'âge avancé, et devraient être généralisées aux cotés des protocoles thérapeutiques en milieu hospitalier, dans l'éducation, mais aussi dans la vie de tous les jours pour améliorer notre bien-être.

Le neurologue Pierre Lemaquis, auteur de *L'art qui guérit*, explique les étonnants pouvoirs de l'art sur notre bien-être, sur notre développement intellectuel et même sur certaines pathologies.

« Pour le dire simplement, nous avons deux cerveaux. Une partie qui capte les informations qui nous entourent, qui les compare à ce que l'on a en mémoire, et avec laquelle on décide d'agir



sur le monde en fonction des informations qu'on vient de recevoir[...] et une autre partie, archaïque, celle du plaisir et de la récompense, qui nous donne envie de vivre. L'art agit sur les deux : il sert à élargir notre état d'esprit, à nous apprendre de nouvelles choses, il agit sur la plasticité cérébrale et donc sculpte notre cerveau, mais agit aussi sur nos émotions, il caresse notre cerveau et stimule les hormones responsables du plaisir et de l'attachement : la dopamine, la sérotonine, l'ocytocine et la morphine endogène. C'est ce qui nous donne envie de vivre. C'est ce qui fait notre humanité. » résume le neurologue.

Faire rentrer l'art dans sa vie c'est s'ouvrir à la joie, au plaisir et nourrir sa créativité.

Le programme détaillé de votre soirée ...

- 15 mn de relâchement des tensions de la journée pour être pleinement présent(e) à l'expérience (qi gong, méditation guidée).

- 10 mn de mise en bouche olfactive avec quelques parfums de plantes de saison.

- 75 mn de dégustation de 3 vins biologiques et voyage olfactif en lien avec les photographies de l'exposition monographique de Michaël Arnaud, au coeur de la Galerie NörKa.

- 50 mn de dégustation des mets préparés en lien avec la saison (entrée, plat et dessert).



A propos

Nathalie Quarti

Olfactothérapeute

œnologue

Artisan Cuisinière

@les_parfums_de_la_terre

www.nathaliequarti.com

En préparant mes premiers gâteaux, j'ai découvert ce plaisir de tout renifler. Plus tard est venu celui de sentir le vin, je me forme alors à l'Université du vin de Suze-la-Rousse en 2003 et j'obtiens un Diplôme universitaire en analyse sensorielle et dégustation des vins.

Dans mon parcours de vie, j'ai eu assez vite conscience que notre état émotionnel influençait notre santé. Durant plus de 25 ans, j'acquiers des connaissances en shiatsu, qi gong, médecine chinoise et olfactothérapie. Depuis 2016, j'ai enfin joint ces deux passions que sont sentir et soigner grâce à l'olfactothérapie.

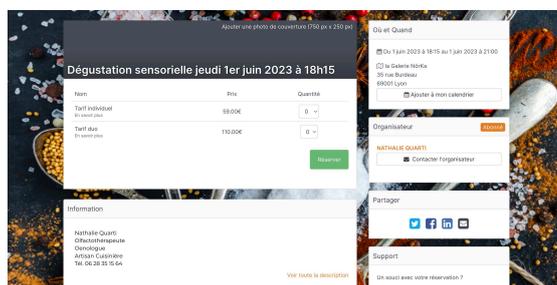
En pratique pour réserver sa place en solo ou en duo RDV le 01 juin 2023 à 18h15 jusqu'à 21h.

à la Galerie NörKa, 35 rue Burdeau 69001 Lyon

Tarifs : 59€ / 1 pers. - 110€ / 2 pers.

Uniquement sur réservation sur

<https://ypl.me/rjl>



la Galerie NörKa vous ouvre ses portes depuis Juin 2020

Il fallait probablement être un peu fou pour reprendre une galerie d'Art en pleine pandémie mais je (Caroline Capelle alias NörKa) ne pouvais décemment pas laisser disparaître un tel lieu. Des 2 galeries présentes dans la rue Burdeau en 2007, il n'en reste désormais plus que deux : la galerie le Réverbère et la Galerie NörKa.

A l'origine, conçue de toutes pièces par deux professionnels et esthètes de l'Art : Anne-Marie et Roland Pallade, la galerie éponyme a abrité des expositions de peintures et de sculptures jusqu'en juin 2020. C'est à l'occasion d'une rencontre fortuite entre NörKa et le couple Pallade que ces derniers ont souhaité opérer une passation, une transition devrait-on dire, en confiant cet écrin à l'artiste photographe NörKa.

Avec pour fil rouge la thématique du "mouvement", la Galerie NörKa est dorénavant un espace d'exposition ayant pour vocation de faire découvrir un autre versant de la scène culturelle contemporaine émergente.

EN PROGRAMMATION :

Du 11 Janvier au 18 Février 23

Du 22 Février au 01 Avril 23

Du 12 Avril au 20 Mai 23

Du 24 Mai au 01 Juillet 23

- Siouzie Albiach (Photographe)
- Etienne Brulefert (Artiste Plasticien)
- Christian Poncet (Photographe)
- Mickaël Arnaud (Artiste)



la Galerie NörKa
35 rue Burdeau - 69001 LYON
www.galerie-norka.com

Contact : Caroline Capelle
06 81 02 63 91

Ouvert du mercredi au samedi de 14h30 à 19h et sur rendez-vous en dehors de ces horaires.

Pour suivre notre actualité et recevoir notre Newsletter mensuelle, inscrivez-vous sur www.galerie-norka.com/contact

la Galerie
NörKa
l'Art du Mouvement